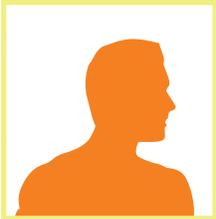




## GUÍA PARA PADRES SOBRE REDES DE CONTACTOS SOCIALES



Comentarios | Información | Fotografías | Perfil | Bandeja de entrada

### ¡Ayuda! ¡Mi hijo está en un sitio de redes de contactos sociales!

Si bien está preocupado porque sus hijos se unieron a un sitio de redes de contactos sociales, esto no significa que estén en peligro. Los sitios de redes de contactos sociales son lugares en línea donde los jóvenes ingresan para socializar con sus amigos, hablar con personas de intereses similares y compartir qué es de sus vidas. Sin embargo, estos sitios también pueden ser lugares donde los niños publiquen cosas inapropiadas o conozcan gente mala.

### ¿Cómo puedo proteger a mi hijo?

¡No deje de controlar! Lo más importante que puede hacer para proteger a su hijo en estos sitios es participar y controlar su perfil regularmente.

### ¿Qué controlo?

Algunas veces revisar el perfil de contactos sociales de su hijo puede ser abrumador. ¿Dónde está la configuración de privacidad? ¿Qué es un "muro"? Utilice esta guía práctica y marque cada sección a medida que vaya finalizando. De esa manera, no se olvidará de nada.

## 5 Actividades positivas que su hijo puede hacer en sitios de redes de contactos sociales

### 1. Crear álbumes de fotografías familiares

¿Qué mejor manera de mantener actualizados a los parientes lejanos sobre las actividades de la familia?

### 2. Apoyar una causa

Desde defender los derechos de los animales hasta campañas de concientización sobre el hostigamiento, los sitios de redes de contactos sociales son el lugar ideal para los activistas sociales.

### 3. Unirse a un grupo

Las comunidades de intereses específicos han encontrado un lugar en los sitios de redes de contactos sociales donde las personas pueden conectarse y debatir sobre sus intereses con personas de ideas afines.

### 4. Promocionar un talento

Todos los días nacen estrellas en línea. No hace falta irse hasta Hollywood para conseguir ese contrato de grabación; ¡con un excelente video los productores vienen a ti!

### 5. Encontrar una universidad

Las redes sociales facilitan las conversaciones con profesores y estudiantes de las universidades, de manera que su hijo podrá tomar una decisión informada con respecto adónde ir a estudiar.

### SITIOS DE REDES DE CONTACTOS SOCIALES POPULARES PARA ADOLESCENTES

Facebook | MySpace | myYearbook | Bebo | Gaia



**Fotografía de perfil**

Esta es la fotografía que aparecerá junto al nombre de su hijo. ¿Es muy provocativa? ¿Hay algo inapropiado, como desnudez, alcohol o drogas? Asegúrese de estar de acuerdo antes de que la publique.

**Nombre de usuario**

Este es el nombre real de su hijo o un sobrenombre. Utilizar el nombre real no es algo malo; simplemente significa que tiene que vigilar más de cerca la configuración de privacidad y los contactos.

**Cuenta/Configuración**

Aquí es donde usted modificará la configuración de privacidad de su hijo. Revise cada opción detenidamente. Siempre pregúntese: ¿qué hay en el perfil y quién puede verlo?

**Información/Acerca de mí**

Aquí sus hijos pueden publicar información personal, incluso adónde viven, a qué escuela asisten, con quién salen, etc. Controle lo que están compartiendo y elimine cualquier cosa que considere demasiada información.

SITIO DE REDES DE CONTACTOS SOCIALES



GeorgeyD

Inicio Cuenta Bandeja de entrada

**Comentarios**

- ¡A la playa más tarde!
- Cómo te enviidooo :(
- El peor día de mi vida.
- ¡arriba el ánimo!
- Uuy, ¡cuánto lo siento!
- El mío también!!!!

**Comentarios/Muro**

Aquí es donde los amigos de su hijo publican mensajes. Elimine cualquier comentario inapropiado y no se olvide de controlar lo que ha publicado su hijo en las páginas de otras personas.

**Información**

Cumpleaños: 17 de enero de 1997  
Ubicación: Virginia

**Amigos/Contactos**

Esta es una lista de todas las personas que su hijo ha aceptado como amigo/contacto. Es posible que incluya personas que usted no conozca o incluso personas que su hijo sólo conozca en línea. Examinen juntos cada uno de los contactos y decida si cada uno de ellos es un amigo apropiado para su hijo.

**Amigos**



**Álbum de fotografías**



**Anuncios**



**Anuncios/Aplicaciones**

La mayoría de las redes sociales tienen anuncios y aplicaciones de terceros, como juegos y páginas de fans. Si sus hijos hacen clic en ellos o los agregan a sus perfiles, es posible que estén permitiendo acceso a su información personal. Hable con ellos acerca de lo que está bien agregar y de lo que no.

**Fotografías/Álbumes**

¿Qué tipos de fotografías está compartiendo su hijo? ¿Quiénes pueden verlas? Controle que no haya nada inapropiado, como desnudez, alcohol o drogas.